

# MESOLOGIE

[ wil het midden zijn tussen regulier en alternatief ]

'Het reguliere alternatief', zo omschrijft de mesologie zichzelf. Grondlegger is fysiotherapeut Rob Muts. Het zat hem dwars dat hij vanuit de fysiotherapie vaak niet de oorzaak achter de klachten van zijn patiënten kon vinden en verhelpen. Daarom begon hij ook acupunctuur, homeopathie, ayurveda, orthomoleculaire geneeskunde en osteopathie te bestuderen. Mesologie kijkt vanuit al deze facetten naar een patiënt, en zowel naar de lichamelijke als naar de geestelijke en emotionele kant.

Meso is 'midden' in het Grieks, en mesologie wil het midden zijn tussen reguliere medische wetenschap en de alternatieve geneeswijzen. Ook staat de term voor mesoderm, het weefsel van waaruit in de embryonale fase onder andere onze bloedvaten en spieren, het bindweefsel en een aantal organen ontstaan.

Het mesoderm vormt in ons lichaam een communicatienetwerk dat is gericht op het in evenwicht houden van het lichaam, en op de aanpassing van het lichaam aan allerlei prikkels, zegt de mesologie. Ieder mens wordt geboren met een bepaalde constitutie, een 'basisgesteldheid'. We reageren op invloeden vanuit de omgeving, zoals voeding, relaties met anderen, hygiëne, en als die invloeden de basisconstitutie te veel verstoren, dan raakt je

inwendige evenwicht verstoord en ontwikkel je symptomen. Elk symptoom wordt serieus genomen, omdat het lichaam er duidelijk mee wil maken waar de verstoring ligt. De mesoloog zoekt naar verbanden tussen alle symptomen, om zo de oorzaak van een klacht te achterhalen.

Vóór het consult krijg je een vragenlijst waarin wordt gevraagd naar je klachten, andere symptomen en medische voorgeschiedenis. Tijdens het consult zelf word je uitgebreid onderzocht. Je tong en pols worden bekeken (een diagnostische techniek vanuit de ayurveda en de Chinese geneeswijze), en de gewrichten, organen en huid worden via manueel onderzoek gecheckt. Ook worden tachtig à honderd acupunctuurpunten doorgemeten, vooral op de handen en voeten. Dit gebeurt niet met naalden, maar met een elektrode op de huid. Op basis van de uitslag kun je voedingsadvies krijgen en/of een homeopathisch middel, medicinale kruiden of vitaminen, mineralen of enzymen voorgeschreven krijgen. Eventueel word je doorverwezen naar een regulier arts, psychotherapeut of alternatief specialist. Na enkele weken kom je terug om te kijken of er verbetering in de klachten is.

\* [www.mesologie.nl](http://www.mesologie.nl)

## Bij welke klachten?

De mesoloog behandelt chronische aandoeningen, zoals langdurige vermoeidheid, migraine, menstruatieproblemen, klachten aan gewrichten, huidklachten of allergieën.

