

  ***Saskia Jorg***

 Mesoloog D.M.

 ✆ 06-22944448

# Intakeformulier

Datum afspraak: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tijd:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geachte mevrouw/meneer,

Wilt u de volgende vragen aandachtig doorlezen en nauwkeurig beantwoorden. Gelieve een week voor de geplande afspraak intakeformulier retourneren. We zullen de gegevens bij de intake bespreken. Uiteraard blijven de gegevens strikt beroepsgeheim.

Naam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Voornaam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adres:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Postcode:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Woonplaats:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Geb.datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ M/V

Geboorteplaats:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-mail adres: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefoon overdag:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ B.G.G.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mobiel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Beroep:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vorige beroepen:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ximaal\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sport,hobby,vrije tijd:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kinderen, zo ja hoe oud? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Medicijngebruik, zoja sinds wanneer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Huisarts:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ adres:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Specialist:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ adres:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Therapeut:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ adres:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

□ Ik ga akkoord dat de huisarts wordt geïnformeerd dat ik bij een Mesoloog onder behandeling ben. (aanvinken indien akkoord)

Door wie bent u geïnformeerd: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wat is uw voornaamste klacht:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wanneer is deze klacht begonnen en onder welke omstandigheden: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Als u pijn hebt kunt u de aard van de pijn omschrijven (stekend/zeurend/kloppend/

beklemmend)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Is er een patroon of regelmaat te ontdekken?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welke omstandigheden geven verbetering (b.v. warmte/koude/rust/stress/honger/

eten/lichaamshouding of beweging)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

En verergering? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hoe voelt u zich algemeen?(verdrietig/angstig/geirriteerd)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wordt u ‘s nachts wakker, hoe laat? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hoe is uw stoelgang? \_\_\_\_\_\_\_ X dagelijks/\_\_\_\_\_X per week. Regelmatig/onregelmatig. Consistentie: vast/breiïg/vast/waterig.

Kleur: wit/lichtbruin/geelbruin/donkerbruin/zwart

Heeft u voorkeur/afkeur voor zoet/pikant/bitter \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welke spijzen en/of dranken liggen u NIET goed ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Heeft u grote behoefte aan zoetigheid?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rookt u? hoeveel? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gebruikt u alcohol? Hoeveel? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gebruikt u drugs? Welke en hoeveel? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Drinkt u koffie? Hoeveel?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welke zijn de bijkomende klachten nu?

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Familiaire ziekten: erfelijke aandoeningen (hart-vaat ziekten, reuma, kanker, suiker, huidaandoeningen, etc.) Moeder:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vader: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Overige familieleden: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ZIEKTEGESCHIEDENIS.

Kunt u zo chronologisch mogelijk omschrijven:

1. welke ziekten/operaties/ongevallen en behandelingen u in uw leven hebt doorgemaakt. Ook ogenschijnlijk kleine zaken als verstuikingen, tandbehandelingen, amandelpellen, en eczeem kunnen van belang zijn.
2. de kinderziekten die u hebt gehad
3. eventuele zwangerschappen en het verloop daarvan.
4. belangrijke ontwikkelingen in uw leven eveneens van invloed zijn(echtscheidingen, overspannen, depressies etc.)
5. bezoeken aan het buitenland (buiten Europa)
6. Traumata doorgemaakt fysiek en/of mentaal (aanrijding, gevallen, overlijden dierbare, burn-out)

Leeftijd ziekte/klacht/zwangerschap/ontwikkeling

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bent u afgezien van bovenstaande gegevens ooit onder behandeling geweest van een fysiotherapeut/manueel therapeut/specialist/alternatieve genezer(b.v. homeopaat, acupuncturist etc) ?

Welke ziekte was de zwaarste in uw leven? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welke ziekte/ongeval/operatie was de laatste voor uw huidige klachten begonnen?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wilt u op deze pagina die vierkantjes aankruisen, die voor u van toepassing zijn. De linker kolom vierkantjes zijn voor oude klachten, de rechter kolom voor recente klachten. Als u huidige klachten ook vroeger al had, dan kruist u beide vierkantjes aan. Er zijn ook keuzemogelijkheden

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| oud | recent | **ALGEMEEN** | oud | recent | **MAAG/DARMEN** |
| [ ]  | [ ]  | hoofdpijn:*dagelijks/wekelijks* \* | [ ]  | [ ]  | darmontsteking  |
|  |  | Waar in het hoofd*?*  | [ ]  | [ ]  | verstopping |
| [ ]  | [ ]  | slapeloosheid  | [ ]  | [ ]  | diarree |
| [ ]  | [ ]  | slecht inslapen | [ ]  | [ ]  | droge mond |
| [ ]  | [ ]  | gewichtsverandering*:toename /afname* \*  | [ ]  | [ ]  | opgezette buik |
| [ ]  | [ ]  | Duizeligheid | [ ]  | [ ]  | misselijkheid |
| [ ]  | [ ]  | vermoeidheid: *continu/middag/avond* \* | [ ]  | [ ]  | winderigheid |
| [ ]  | [ ]  | dubbel/vaag zien | [ ]  | [ ]  | buikpijn/ krampen \* |
| [ ]  | [ ]  | allergie: | [ ]  | [ ]  | borrelende buik |
| [ ]  | [ ]  | bloedingen | [ ]  | [ ]  | maagzuur |
|  |  |  | [ ]  | [ ]  | overig:  |
|  |  | **LUCHTWEGEN/K.N.O.** |  |  |  |
| [ ]  | [ ]  | ademnood |  |  | **SPIEREN/GEWRICHTEN**  |
| [ ]  | [ ]  | chronisch hoesten  | [ ]  | [ ]  | gespannen/slappe spieren \* |
| [ ]  | [ ]  | chronisch verkouden | [ ]  | [ ]  | lage rugpijn |
| [ ]  | [ ]  | astma | [ ]  | [ ]  | Nekpijn |
| [ ]  | [ ]  | keelpijn/ontstekingen | [ ]  | [ ]  | tintelingen/ uitstraling |
| [ ]  | [ ]  | sinusitis | [ ]  | [ ]  | Gewrichtspijnen |
| [ ]  | [ ]  | oorsuizen | [ ]  | [ ]  | spierpijnen/ krampen \* |
|  |  |  | [ ]  | [ ]  | bewegingsbeperking |
|  |  | **HART EN BLOEDVATEN**  | [ ]  | [ ]  | Reuma |
| [ ]  | [ ]  | *hoge/lage/normale* bloeddruk \* |  |  |  |
| [ ]  | [ ]  | opgezette klieren |  |  | **HUID** |
| [ ]  | [ ]  | aderverkalking  | [ ]  | [ ]  | eczeem / uitslag \*  |
| [ ]  | [ ]  | onregelmatige hartslag | [ ]  | [ ]  | snel blauwe plekken  |
| [ ]  | [ ]  | *normaal/beklemmen/*gevoel op de borst\*  | [ ]  | [ ]  | droge huid / transpiratie \* |
| [ ]  | [ ]  | hartkloppingen | [ ]  | [ ]  | Jeuk |
| [ ]  | [ ]  | koude handen/voeten | [ ]  | [ ]  | snel brekende nagels |
| [ ]  | [ ]  | spataders | [ ]  | [ ]  | haaruitval / brekend haar \* |
| [ ]  | [ ]  | vocht vasthouden |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **GESTELDHEID** |
|  |  | **URINEWEGEN** | [ ]  | [ ]  | Zenuwachtigheid |
| [ ]  | [ ]  | nierinfectie/nierstenen | [ ]  | [ ]  | Depressies |
| [ ]  | [ ]  | pijn bij het plassen | [ ]  | [ ]  | Overbezorgdheid |
| [ ]  | [ ]  | prostaatklachten | [ ]  | [ ]  | Concentratiezwakte |
| [ ]  | [ ]  | blaasontsteking | [ ]  | [ ]  | geheugenvermindering |
| [ ]  | [ ]  | geslachtsziekte | [ ]  | [ ]  | Angst |
| [ ]  | [ ]  | verandering urine | [ ]  | [ ]  | veel piekeren |
| [ ]  | [ ]  | verandering libido | [ ]  | [ ]  | lusteloosheid  |
|  |  |  | [ ]  | [ ]  | Opkroppen |
|  |  | **VROUW**  | [ ]  | [ ]  | weinig zelfvertrouwen |
|  |  | Zwanger: *ja/nee**/onbekend* \* | [ ]  | [ ]  | verdriet, droefheid |
|  |  | leeftijd 1e menstruatie:  | [ ]  | [ ]  | besluiteloosheid  |
| [ ]  | [ ]  | pijnlijke menstruatie | [ ]  | [ ]  | Geïrriteerdheid |
| [ ]  | [ ]  | onregelmatige menstruatie  | [ ]  | [ ]  | Opvliegers |
| [ ]  | [ ]  | langdurige menstruatie |  |  |  |
| [ ]  | [ ]  | pijnlijke borsten | [ ]  | [ ]  | overig:  |
| [ ]  | [ ]  | premenstrueel syndroom  |  |  |  |