

Ieder mens is uniek, dus elke behandeling ook

Mesologie is een nieuwe geneeswijze gebaseerd op oude inzichten. Centraal staan de onderlinge verbanden tussen onze lichaamsweefsels. Elke klacht wordt tot de bodem uitgediept en van meerdere kanten bekeken. Vooral voor mensen met chronische klachten waar de reguliere artsen zich geen raad mee weten, blijkt dit een heilzame benadering.

Rob Muts is de grondlegger van de mesologie. Hij begon ooit als fysiotherapeut, maar steeds vaker merkte hij dat hij zijn patiënten geen bevredigende behandeling kon geven. "Fysiotherapie is het afdraaien van protocollen. Iemand heeft pijn in zijn nek en dan geef je een massage. Maar ik vroeg me af: hoe komt hij aan die nekpijn? Daarom ben ik acupunctuur en homeopathie gaan studeren. Ook kreeg ik een ongeluk, waarbij mijn pols zwaar werd beschadigd, waardoor ik geen fysiotherapie meer kon geven. Daarom ben ik het over een andere boeg gaan gooien. Ik ging ayurveda, orthomoleculaire geneeskunde en osteopathie studeren."

Embryonale ontwikkeling

Wat Rob opviel, was dat elke methode voor elk probleem wel een oplossing had - en ze hadden allemaal weleens gelijk. Dat bracht hem op het idee dat er een samenhang tussen de verschillende geneeswijzen moest zijn.

Deze gedachte liet hem niet los, tot hij een ingeving kreeg en ging kijken naar het verband tussen orgaansystemen in de embryonale ontwikkeling. Daar vond hij de sleutel tot wat hij de naam 'mesologie' heeft gegeven.

"Als ik met pijn in mijn rug naar de huisarts ga, dan signaleert hij dat de spieren gespannen zijn en stuurt hij me naar de fysio om ze los te maken. Helpt dat niet, dan ga ik naar de orthopeed. Die ziet dat er iets is met de gewrichten. Of een manueel therapeut vindt dat er iets scheef zit en dat ik gekraakt moet worden. En als ik naar een acupuncturist ga, zegt hij misschien dat mijn blaasenergie laag is, waardoor ik last krijg van mijn spieren en rug. Bekijk je dit allemaal vanuit de embryonale fase, dan is er opeens wel logica. Dan zijn de blaas en de wervelkolom met elkaar verbonden, omdat ze uit hetzelfde weefsel tot stand zijn gekomen. Parallel aan het nier-blaasstelsel worden de buik- en rugspieren gevormd. Is er een verstoring in de nieren dan krijg je automatisch een

verstoring in die spieren, want de verbinding blijft. En zo is er ook een sterk verband tussen maag-darmen en de hersenen, en tussen de lever en de hormonen. Het embryonale weefsel waarin al die verbanden tot stand komen heet het mesoderm. Vandaar de term mesologie. *Meso* is Grieks voor 'midden'. De term staat wat mij betreft ook symbool voor de positie van de mesologie: precies tussen de reguliere en de alternatieve geneeskunst in."

Alle symptomen zijn logisch

In twintig jaar tijd heeft Muts, naast het runnen van zijn eigen centrum, tweehonderd mesologen opgeleid in Nederland en Duitsland. Het is een stevige studie van vijf tot zes jaar. Een mesoloog is geen arts en hoeft geen studie geneeskunde te hebben gedaan; wel heeft hij of zij een grondige kennis van anatomie, fysiologie, neurologie, pathologie en interne geneeskunde. Er is een register met toelatingseisen en de beroepsnaam is door Muts vastgelegd, dus niet iedereen mag zich zomaar mesoloog noemen.

De naam mag dan nieuw zijn, mesologie rust op oude medische tradities zoals de ayurveda en de polsdiagnose uit de acupunctuur. Het vernieuwende zit hem in de combinatie van deze geneeswijzen. Een mesoloog is volgens Muts goed te vergelijken met een huisarts, maar dan binnen de complementaire zorg. "Net als andere complementaire geneeswijzen kijken we naar het geheel en activeren we het zelfgenezend vermogen van het lichaam. We kijken naar wat het lijf wil zeggen >



of oplossen met bepaalde symptomen. Als ik hoge bloeddruk heb, wil ik weten waarom mijn lichaam de druk verhoogt. Voor elke disfunctie is een logische reden te vinden en alle symptomen zijn dus logisch.”

Ook naar de psychische achtergronden van een aandoening wordt gekeken. Niet op een Louise Hay-achtige manier, waarbij buikpijn automatisch betekent dat je ergens bang voor bent. Dat is volgens Muts te weinig genuanceerd. “In de mesologie heeft elk klachtenbeeld naast een lichamelijk ook een geestelijk aspect. “Zo kijken wij bij chronische maagklachten op fysiologisch vlak of er iets misgaat in de enzymhuishouding, maar ook of iemand zich veel zorgen maakt. Want die zorgen kunnen ‘in de maag gaan zitten’. De maag heeft de functie om van grote dingen iets kleins te maken. Bij zorgen moet je dat ook doen en je ziet regelmatig dat maagpatiënten daar moeite mee hebben.” De mesologie kijkt dus op verschillende manieren naar één probleem, waarbij eerst de lichamelijke kant van de klacht wordt onderzocht. “Mensen kunnen snel in een schuldgevoel schieten wanneer je de geestelijke kant bena-

drukt. Daar zijn ze niet bij gebaat. Eerst maar eens zorgen dat de voeding beter wordt opgenomen, dan zit je al lekkerder in je lijf.”

Voeding wordt binnen de mesologie gezien als een heel belangrijke component van de gezondheid. Muts: “Dat is het van oudsher in de meeste geneeswijzen. Het is de enige uitwisseling van materie met de buitenwereld. Je bent echt wat je eet. Ik zeg weleens tegen studenten: hoe krijg je een maäkip geel? Door die kip maäis te voeren. Dat geel van de maäis komt overal in de kip terecht, en dat geldt dus voor alle voedingsstoffen.”

Verbanden vinden

Een consult bij de mesoloog begint met een uitgebreid onderzoek van alle lichaamsfuncties. Dit gebeurt niet met de bloeddrukmeter of door het afnemen van bloed, maar via de polsdiagnostiek uit de ayurveda en de Chinese geneeswijze. “Bloedonderzoek zegt ons wel iets, maar het leidt tot het benoemen van een ziekte en dat is niet ons handvat. Naast de polsdiagnostiek kijken we ook naar de tong. We doen een lichamelijk onderzoek waarbij we kijken hoe de organen en gewrichten be-

wegen, dat komt uit de osteopathie. En we meten honderd acupunctuurpunten, omdat die iets zeggen over het functioneren van het gehele lichaam. Dit doen we altijd, ongeacht de klacht waarmee iemand komt.”

Uit het onderzoek rolt een aantal uitslagen en daarin probeert de mesoloog een logisch verband te ontdekken. Hebben de darmklachten misschien te maken met de lever of is het andersom? “We kijken ook naar de medische geschiedenis van een patiënt en pas daarna proberen we te begrijpen hoe de geconstateerde disfuncties tot de betreffende klachten kunnen leiden. Dat kost tijd en daarom kunnen we niet veel doen bij acute aandoeningen, maar bij chronische des te meer.” Een aandoening als chronische vermoeidheid kan zeer uiteenlopende oorzaken hebben. De gewone arts kan daar niet goed mee uit de voeten; het is niet simpelweg één virus of één orgaan dat problemen veroorzaakt. En daarmee houdt het voor veel patiënten helaas op. De mesoloog analyseert het probleem zonder er een etiketje op te plakken en kijkt naar alle mogelijke oorzaken. “Het zou een probleem kunnen zijn met de op-

Een consult bij de mesoloog begint met een uitgebreid onderzoek van alle lichaamsfuncties.

name van voeding. Het kan een hormonaal probleem zijn. De energiebalans kan verstoord zijn, bijvoorbeeld omdat de hersenen alles 'opvreten' en het lijf niets meer krijgt. Maar eerst gaan we meten, pas daarna gaan we nadenken."

In de meeste gevallen gaat de mesoloog zelf met de patiënt aan de slag. Door uit te zoeken op welke levensmiddelen hij goed en slecht reageert, bijvoorbeeld. Deels gebeurt dat gewoon door nuchter nadenken. Als een kind eczeem heeft, kijkt de mesoloog meteen of er een koemelkallergie is. Daarbij kunnen inzichten uit de ayurveda worden ingezet. Ook kan de mesoloog extra vitamines of medicinale kruiden voorschrijven, of enzymen die helpen bij de spijsvertering.

"Het kan zijn dat iemand volgens de ayurveda een extreme *vata* is, een lange, magere figuur die erg in zijn hoofd zit. Die heeft wel wát glucose nodig, omdat de hersenen daar op draaien, maar hij neigt ernaar om dit te overdrijven. Reist veel, beweegt veel, denkt veel. Bij dit beeld horen aandoeningen van het zenuwstelsel, zoals een zenuwontsteking. Zo iemand moet voorzichtig zijn met voeding die te veel suikers bevat en te veel stimuleert. Hij heeft wel koolhydraten nodig, maar het is beter als dit langzame koolhydraten zijn."

Wanneer iemand hoofdpijn heeft vanwege een ontstoken kies, zal de mesoloog niet schuwen hem door te verwijzen naar de reguliere tandarts. Om vervolgens alsnog de acupuncturist in te zetten als er restklachten zijn. Ook in lastige gevallen wordt doorverwezen naar de klassiek homeopaat of de acupuncturist.

"Het gebeurt weleens dat er een klachtenpatroon is dat niet helemaal wil verdwijnen. Dan kan de klassiek homeopaat de *finishing touch* geven. Of de osteopaat. Dergelijke behandelingen geven we niet zelf."

Grensgebied

Ernstige of levensbedreigende aandoeningen zijn binnen de complementaire zorg altijd een heikel punt. Rob Muts: "Als een patiënt niet geneest, is dat meteen een flinke smet op het blazoen van de betreffende geneeswijze. Wanneer het om ernstige ziektes gaat, kijken we nu eenmaal strenger naar de genezer, ook omdat er weinig wetenschappelijke bewijzen zijn voor alternatieve geneeswijzen. Voor de mesoloog geldt dit uiteraard ook. Het vak bestaat nog maar sinds het eind van de jaren tachtig, en bovendien is de behandeling voor iedere patiënt en elke klacht anders. Zo'n behandeling op maat kan geweldig uitpakken voor mensen die eindelijk van klachten af konden. Maar voor de wetenschap is het *mission impossible*, het valt niet dubbelblind te controleren met een placebo."

Waar ligt de grens? Wat mag een mesoloog wel aanpakken en wat niet? Rob Muts: "Vroeger lag ik daar weleens wakker van, maar wij hebben ons nut bewezen. De reguliere gedachtegang is geweldig voor reguliere ziekten. Een longontsteking is een longontsteking en daar heeft de reguliere arts antibiotica voor. Ik zal niet zeggen: de ziekte van Parkinson, dat doen we even. Het is een degeneratieziekte en die kun je niet terugdraaien. Wel zou je kunnen kijken of je omstandig-

Hoe werkt de mesoloog?

Bij elk consult wordt een uitgebreid onderzoek gedaan, onder andere aan een groot aantal acupunctuurpunten op het lichaam. Dit onderzoek duurt één tot anderhalf uur. Het wordt bij een volgend consult herhaald om te zien of er vooruitgang is geboekt. Op grond van zijn analyse stelt de mesoloog voor bepaalde veranderingen aan te brengen in de voeding, eventueel aangevuld met kruiden, vitamines of standaard homeopathische middelen. De meeste patiënten zijn binnen vier tot vijf maanden van hun klachten af. De consulten vinden eens per vier tot zes weken plaats. Een consult kost ongeveer € 80,-. Een aantal ziektekostenverzekeraars vergoedt een deel van de kosten (zie www.mesologen.nl onder 'vergoedingen').

heden kunt creëren waardoor de ziekte zo gunstig mogelijk verloopt. Maar daar houdt het op. De mesoloog richt zich liever op die chronische aandoeningen waar de reguliere arts niets mee kan. En het zou mooi zijn als iedereen een keer per jaar voor een 'APK-keuring' naar de mesoloog ging. In het kader van: voorkomen is beter dan genezen." 