

Wat hebben driftbuien en jeuk rondom de neus met elkaar gemeen?

Saskia Jorg, mesoloog

De stelling dat ons gedrag mede wordt bepaald door onze voeding krijgt steeds meer onderbouwing. Ook komen er steeds meer aanwijzingen dat verstoringen op darmniveau het gedrag beïnvloeden. Deze casus uit mijn praktijk is hier in elk geval een mooi voorbeeld van.

Er komt een meisje van zeven jaar samen met haar moeder op consult. Haar voornaamste klachten zijn buikpijn, veelvuldige diarree en driftbuien. Ter voorbereiding op een mesologisch consult wordt een uitgebreid intakeformulier ingevuld. Hieruit blijkt dat het meisje vaak buikpijn heeft, niet alleen gerelateerd aan de stoelgang, maar ook los ervan. De stoelgang is onregelmatig, soms meerdere malen per dag, overwegend breiig, maar ook vaak als diarree. De kleur is donkerbruin, de geur doordringend. Verder heeft ze last van sterk ruikende winderigheid.

De moeder geeft aan dat het opvallend is dat ze in het algemeen een vrolijk meisje is, maar de laatste tijd is ze regelmatig opvliegend. Soms komt ze zó kattig uit de hoek dat ze er zelf van schrikt, waarna een fikse huilbui volgt. En de interactie met haar ouders resulteert steeds vaker in een flinke driftbui. Haar ouders typeren haar momenteel als rusteloos, schrikkerig, druk en prikkelbaar. Ze wordt vooral erg onrustig wanneer ze last heeft van de buikpijn; ze geeft aan dat ze dan een kriebelig gevoel van binnen ervaart.

Verbetering treedt op na defecatie en verslechtering bij koud weer. Op de vraag of ze vaak tijdens het (warme) eten naar de wc wil voor defecatie, reageert ze herkendend, evenals op de vraag of ze vaak jeuk heeft rond haar neus.

Het inslapen gaat moeizaam. Uit haar ziektegeschiedenis blijkt dat ze recent een wormenkuur van de apotheek heeft gehad, nadat haar moeder wormen in de ontlasting had waargenomen. Haar eetlust is momenteel slecht en ze drinkt weinig. Er worden geen voedingsmiddelen geëlimineerd. Tot slot geeft de moeder aan dat het meisje momenteel ook een rode glimmende en jeukende plek rond de anus en de vagina heeft. Hiervoor gebruikt ze ketaconalzalf wat de jeuk enigszins doet afnemen, maar niet doet verdwijnen.

Verstoringen aanpakken

De mesologie gaat uit van het gehele individu en maakt gebruik van diagnostische methodes uit onder andere de Traditionele Chinese Geneeskunde (pols- en tongdiagnostiek), de Ayurveda (pols- en tongdiagnostiek en constitutieleer), de viscerale diagnostiek en de Electro Fysiologische Diagnostiek. Middels deze diagnostische tools krijg ik inzicht in functiestoornissen en hun herkomst.

Bij dit meisje komt een functieverstoring op de dikke en dunne darm naar voren, evenals een belasting op het specifieke immuunsysteem. Het wordt duidelijk dat de parasieten de oorzaak zijn van een verstoring van de spijsvertering enerzijds en van het specifieke immuunsysteem anderzijds. De verstoring van de spijsvertering vermindert het functioneren van de darmslijmvliezen (bescherming, enzymwerking, immunologische functie) en bevordert het ontstaan van een dysbiose. Dit kan infecties met ontstekingen tot gevolg hebben.

Allereerst richt ik de therapie op het elimineren van de parasitaire belasting. Ik heb de keuze uit onder meer fytotherapie en homeopathie. Bij dit meisje kies ik voor het homeopathische middel *Cina Maritima*; een specifiek kindermiddel, geïndiceerd bij onder andere infecties met wormen. Gedragsveranderingen vormen naast buikpijn en veelvuldige en bleke ontlasting de opvallendste symptomen van *Cina Maritima*. De Materia medica benoemt bij dit middel driftbuien, huilerigheid, wispelturigheid en inslaapproblemen. Ook nerveuze jeuk rond de neus en wisselende eetlust horen bij dit beeld. Kortom: 'het' middel voor dit meisje. Uiteraard kunnen darminfecties ook veroorzaakt worden door andere pathogenen dan parasieten. Bijvoorbeeld virussen, bacteriën, schimmels en andere micro-organismen.

Naast het homeopathische middel zet ik tijdens het eerste consult ook een voedingsupplement in om de dysbionte darmflora positief te beïnvloeden. Ik kies hiertoe een product dat de metaboliëten bevat van

de bacteriën *Escherichia coli*, *Lactobacillus helveticus* en *Lactobacillus acidophilus*. Daarnaast bevat het ook melkzuur dat er samen met de metabolieten voor zorgt dat de pH-waarde van de darm zich normaliseert. Pathogene micro-organismen worden hierdoor de grondslag tot leven ontnomen. Ook kunnen pH-geïndiceerde enzymen uit de pancreas zo weer optimaal functioneren. Bovendien stimuleert het middel de groei van de normale darmsymbionten, wat het aan de darm gerelateerde immuunsysteem positief beïnvloedt.

Herstel vasthouden en bevorderen

Na acht weken komt het meisje voor het eerste herhalingsconsult. De buikpijn blijkt zich vooral nog voor te doen in situaties van stress en spanningen. De winderigheid is verdwenen en de ontlasting is regelmatig en het meisje heeft geen diarree meer gehad. Soms ervaart ze nog een kriebelig gevoel van binnen. Regelmatig is er nog de jeuk rond de vagina en anus. De moeder geeft aan dat haar gedrag aanzienlijk verbeterd is; minder driftbuien en gezagsproblemen. De eetlust is nog wisselend.

Uit het mesologisch onderzoek blijkt dat voornamelijk de invloed van de pathogene micro-organismen op het darmslijmvlies haar nog parten speelt. Ik adviseer twee Ayurvedische middelen, waarbij ik me richt op de anti-infectieve, de detoxificerende en immunomodulaire werking. De middelen bevatten onder andere *Curcuma longa*, *Terminalia bellerica*, *Emblica officinalis*, *Pongamia glabra*, *Ocimum sanctum*, *Piper longum*, *Piper nigrum* en *Zingiber officinale*.

Daarnaast kies ik voedingssupplementen die de darmslijmvliesen kunnen aanzetten tot groei en kwaliteitsverbetering; Aloë vera, N-acetyl-D-glucosamine, choline en glutamine vanwege de biosynthese van de darmmucosa en glutathion, taurine en lactoferrine ter ondersteuning van de immuniteitsfunctie ervan. Ik kies voor een probioticum met enkele van bovengenoemde ingrediënten.

Ook besteed ik aandacht aan de voeding, omdat de aanhoudende jeuk rond vagina en anus, naast de aanwezigheid van wormen, kan wijzen op een verstoorde intestinale gistbalans. Ik adviseer alle voedingsmiddelen met gist te mijden en de inname van suikers te minimaliseren. Uiteraard zorgt het brood

dat we dagelijks eten voor een terugkerend aanbod van gist. Zuurdesembrood is hiervoor een goed alternatief en ik adviseer alle witmeelproducten te vervangen door volle (ongeraffineerde) granen. Zoet fruit en gedroogde vruchten zoals rozijnen en krenten vormen eveneens een 'suikerbom'. Ik wijs ook op de verborgen suikers in koekjes, aanmaaklimonade, yoghurt drankjes en broodbeleg. Die willen nog wel eens aan de aandacht ontsnappen. Tot slot licht ik de noodzaak van het drinken van water toe.

In balans met supplementen en juiste voeding

Zes weken later komt het meisje terug en vertelt ze opgewekt dat de buikpijn weg is en ze dagelijks en makkelijk naar de wc kan. Ook zijn de winderigheid, de driftbuien en de jeuk rond de neus verdwenen evenals de jeuk rond de anus en vagina. Haar moeder geeft aan dat de eetlust aanzienlijk is verbeterd. Tijdens dit laatste consult leg ik de nadruk op het stabiliseren van het herstelde evenwicht, ook wanneer zich verstoringen voordoen. Hiervoor continueer ik het probioticum en adviseer ik een omega-3-supplement. Daarnaast adviseer ik een multivitamine met de vitaminen A, B, C en D en calcium, ijzer, zink, selenium, magnesium, mangaan en koper in zijn opgenomen, uiteraard in een kinderdosering. Tot slot blijft het devies: 'Wees matig met suikers en blijf dagelijks vier glazen water drinken'.

Na zes jaar praktijkervaring is het mij duidelijk geworden dat verstoringen op darmniveau gedragsveranderingen met zich meebrengen, ook bij volwassenen. Het 'darmbrein' in actie, maar dan net even anders!



Saskia Jorg