



Gebruik van Homeopatische middelen

Homeopatische middelen worden opgenomen door het mondslijmvlies. Daarom is het van groot belang dat u een ½ uur voor het innemen en een ½ uur erna geen eten en drinken nuttigt. De slijmvliezen zijn dan “schoon” en optimaal in staat op de homeopatische middelen op te nemen. Koffie, kamfer en mentol (pepermunt ect., denk ook aan uw tandpasta) blokkeren de opname via het mondslijmvlies voor ca. 2 uur. Wacht dus na het drinken van een kop koffie of tandenpoetsen minimaal 2 uur voordat u de homeopatische middelen inneemt.

Tabletjes en globuli (korreltjes) laat u smelten onder de tong. Druppels kunt u eerst op een lepeltje doen en vervolgens onder de tong innemen. U kunt ze ook direct in de mond druppelen. Wanneer u meerdere homeopatische middelen dient in te nemen kunt u dat achterelkaar doen met een minuutje ertussen.

Vitaminen en mineralen

Vitaminen en mineralen worden in de regel na een maaltijd ingenomen. Indien dit niet het geval is wordt dit nadrukkelijk vermeld. Deze middelen kunnen direct achterelkaar ingenomen worden.

Kruiden

Voor een optimale werkingen van kruiden wordt per geadviseerd kruid nauwkeurig de wijze van innemen met u doorgenomen.

Algemeen

- ◇ Gebruik uw medicatie tot het eerst volgende consult tenzij nadrukkelijk iets anders met u is afgesproken.
- ◇ Stop 48 uur voor uw herhalingsconsult met het innemen van de medicatie. Zo kan bij het herhalingsconsult een objectief beeld worden gevormd.
- ◇ Indien u reguliere medicijnen gebruikt blijf deze dan gewoon innemen tenzij anders met u is besproken. Neem uw reguliere medicijnen mee naar elk consult.